



SIA "Mārupes Tenisa skola" / Reģ. Nr. LV 40003679273  
Juridiskā adrese: Mazcenu aleja 6A, Jaunmārupe, Mārupes novads, tel. +371 6770883  
Faktiskā adrese: Mazcenu aleja 6a, Jaunmārupe, LV2166, mob. tel.+371 20255556  
[www.marupetenisaskola.lv](http://www.marupetenisaskola.lv)

2014. gada 09. janvāri

## **Mārupes Tenisa skolas iekšējās kārtības noteikumi**

### **I. Vispārīgie noteikumi**

1. Iekšējās kārtības noteikumi ir saistoši visiem Mārupes Tenisa skolas (MTS) apmeklētājiem bez izņēmuma.
2. Iegādājoties abonementu, apmeklētājs piekrīt MTS iekšējās kārtības noteikumiem.

### **II .Uzvedības noteikumi klubā**

3. Apmeklētājiem ir jāievēro MTS darbinieku norādījumi.
4. Apmeklējot MTS, jāizturas saudzīgi pret MTS īpašumu. Konstatējot bojājumu, nekavējoties jāinformē MTS darbinieki.
5. Atrdoties MTS telpās, jāievēro kārtību un tīrību.
6. Ar cieņu jāizturas pret citiem MTS apmeklētājiem un darbiniekiem.
7. Apmeklējot MTS, vienmēr jāuzrāda abonements vai arī jāiegādājas vienas reizes apmeklējuma karte.
8. Katram MTS apmeklētājam pastāvīgi un patstāvīgi jāseko savam veselības stāvoklim. Pirms MTS apmeklēšanas uzsākšanas jākonsultējas ar ārstu, īpaši sirds-asinsvadu slimību, muguras, locītavu traumu, citu nopietnu slimību vai traumu gadījumos.
9. Ja treniņa laikā pasliktinās pašsajūta, nekavējoties jāpārtrauc nodarbība un jāvērsas pie trenera vai pēc palīdzības MTS reģistratūrā.
10. MTS neatbild par klienta veselības stāvokli.
11. MTS nenes atbildību gadījumā, ja apmeklētājam rodas traumas, nepareizi lietojot inventāru.
12. MTS patur tiesības veikt klienta fotofiksāciju klienta identitātes noteikšanai speciālā klientu reģistrācijas programmā.
13. MTS koplietošanas telpās darbojas video novērošana, kas paredzēta kluba apmeklētāju un personāla drošībai.
14. Apmeklētājs ir atbildīgs par savām personīgajām mantām. MTS neuzņemas materiālo atbildību par ģērbtuvēs un citur atstātajām materiālajām vērtībām, kā arī autostāvvietā atstāto automašīnu.
15. MTS skapīša atslēgas vai dvieļa nozaudēšanas gadījumā apmeklētājs maksā MTS kompensāciju 10 EUR apjomā.
16. MTS patur tiesības atteikt klientam abonementa pārdošanu.
17. MTS ir tiesīga atteikt klientam pagarināt abonementu, ja klients ir pārkāpis iekšējās kārtības noteikumus vai traucējis MTS darbību.
18. Par MTS iekšējās kārtības noteikumu neievērošanu MTS ir tiesīga anulēt apmeklētāja abonementu, neizmaksājot apmeklētājam naudu par neizmantoto periodu.

19. MTS darbinieki ir tiesīgi palūgt klientu atstāt MTS telpas, ja apmeklētājs pārkāpis iekšējās kārtības noteikumus vai traucējis Mārupes tenisa skolas darbību.
20. Virsdrēbes jāatstāj īpaši tam atvēlētā vietā – garderobē.
21. MTS vadībai ir tiesības veikt izmaiņas nodarbību sarakstā.
22. MTS vadībai, iepriekš brīdinot, ir tiesības izmainīt iekšējās kārtības noteikumus un pakalpojumu cenas.
23. Pirms MTS āra tenisa laukumu izmantošanas sākuma, nepieciešmības gadījumā apliet laukumu vai gādāt lai tas būtu apliets.

### **III. Mārupes Tenisa skolā aizliegts**

24. Traucēt un sagādāt neērtības citiem apmeklētājiem un darbiniekiem pildīt viņu profesionālos pienākumus.
25. Ievest dzīvniekus.
26. Smēķēt.
27. Lietot vai atrasties telpās alkohola, narkotisko vai citu vielu reibuma stāvoklī.
28. Ienest telpās alkoholu vai narkotiskās vielas, kā arī viegli uzliesmojošas un indīgas vielas.
29. Ienest sporta klubā dzērienus stikla un atvērtos traukos.
30. Atslēgt elektroierīces no elektrotīkla.
31. Bojāt inventāru, iekārtas, iekšējo un ārējo apdari.
32. Atrasties sporta zālē vai tenisa laukumos ielas vai āra tenisa apavos. Tenisa laukumos drīkst lietot tikai tiem paredzētus apavus!
33. Atrasties sporta zālē basām kājām vai zeķēs, ja vien to nav atļāvis treneris grupu nodarbību laikā.
34. Apmeklētājiem atrasties darbinieku atvēlētajās darba vietās (aiz bāra vai reģistratūras letes, garderobē u.c.).
35. Bērniem līdz 14 gadiem atrasties trenāžieru zālē.
36. Izņemt brīvos svarus ārpus tam paredzētās brīvo svaru zonas, kas aprīkota ar amortizējošo gumijas grīdas pārklājumu.
37. Sporta zālē mest uz grīdas hanteles, stienus, diskus un citu inventāru.
38. Skūt kājas, paduses, bārdi utt. Lūdzam ievērot personīgo higiēnu un cienīt pārējos apmeklētājus!
39. Pacelt balsi, traucēt blakus esošos spēlētājus, sist ar tenisa raketi pa tenisa laukuma segumu.

### **IV. Uzturēšanās kārtībā trenāžieru / aerobikas zālē**

40. Zālē atļauts nodarboties tikai atbilstošā sporta tērpā un sporta apavos.
41. Pirms treniņa jāinformē treneri par esošajām vai bijušajām veselības problēmām (traumām, sirds saslimšanām, asinsspiedienu u.c.).
42. Izmantojot trenāžieri vai elastīgos paklājiņus, jāuzklāj divielis. Pēc treniņa trenāžierus jānoslauka.
43. Pēc treniņa jānoliek vietā izmantotais inventārs.
44. Katrs klients pats ir atbildīgs par izvēlētām slodzēm un smaguma pakāpēm.
45. Inventāra bojājuma gadījumā jāziņo par to trenerim.
46. Jautājumu gadījumā vienmēr jāvērsas pie trenera.
47. Trenāžieru zālē patstāvīgi atļauts nodarboties no 14 gadu vecuma, izņemot individuālos treniņus fitnesa trenera vadībā.

#### **V. Uzturēšanās kārtībā saunā**

48. Saunu aizliegts apmeklēt personām, kuras slimo ar sirds-asinsvadu slimībām, augstu vai zemu asinsspiedienu, sēnīšu saslimšanām vai citām infekciju slimībām.
49. Pirms un pēc saunas apmeklēšanas jāapmeklē duša.
50. Apmeklējot saunu, zem sevis jāklāj dvielis.
51. Saunā nedrīkst izmantot medu, sāli, kafijas biezumus utt.

#### **VI. Uzturēšanās kārtībā solārijā**

52. Pirms seansa sākuma jāpārlicinās, ka atdzišanas laiks ir pagājis.
53. Pirms seansa sākuma jāpārlicinās, ka solārijs ir tīrs.
54. Seansa laikā jālieto aizsargbrilles.
55. Pirms seansa sākuma jānoņem kosmētika.
56. Organisma negatīvas reakcijas gadījumā jāpārtrauc seanss un jākonsultējas ar ārstu.

#### **VII. Abonements un tā pagarināšanas noteikumi**

57. Iegādātais abonements ir paredzēts lietošanai tikai vienai personai. Klients ir atbildīgs par abonementa izmantošanu līdz tā termiņa beigām.
58. Abonements ļauj apmeklētājam izmantot saunu bez papildu samaksas.
59. Apmeklētājiem, kuri iegādājas vienas reizes abonementu, administrācijā jāatstāj kāds no personu apliecinošiem dokumentiem.
60. MTS abonementā neietilpst maksa par solārija izmantošanu.
61. Ja apmeklētājs nolemj tenisa laukumu izmantot ilgāk, nekā rezervēts laiks, jābrīdina MTS administrācija.
62. Par neierašanos rezervētajā laikā uz tenisa spēli jābrīdina MTS administrācija vismaz 24 h pirms rezervētā laika.

Izpilddirektore

Žanna Kovaļova

Noteikumi ir saistoši visiem kluba klientiem